

DAFTAR ISI

- 1 Snake Handling (Penanganan Ular)
- 2 Statistik Kecelakaan Bulan April 2023
- 3 Mengelola Sampah Kemasan Belanja Online dengan bijak
- 4 Waspada Cacar Monyet

PT MANDIRI INTIPERKASA

Snake Handling (PENANGANAN ULAR)

EDISI
MEI
2024

MENGAPA ULAR ADA DI SEKITAR PEMUKIMAN ATAU AREA INDUSTRI ?

- Satwa Liar yang Habitatnya Paling Dekat Dengan Manusia
- Bekerja dan Membangun Industri di Habitat Ular
- Mencari Tempat Sembunyi dan Mencari Makan
- Mendapatkan Area Yang Tidak Terganggu
- Membutuhkan area bereproduksi bertelur tetapi tidak membuat sarang

TIPS JIKA BERTEMU ULAR

- Diam Jangan Bergerak
- Jangan memprovokasi
- Bergerak perlahan
- Dibiarkan Saja
- Keluar dari ruangan yang ada ular, dan perhatikan arah ular pergi

BAGAIMANA MENANGANI GIGITAN ULAR, SEBELUM KE RUMAH SAKIT

• HOME

- JANGAN PANIK
- JANGAN MEMBERIKAN PERAWATAN TRADISIONAL (TORNQUET), SUCKING, atau PERAWATAN TRADISIONAL LAINNYA
- IMOBILISASI BITTEN AREA (akan dibahas)
- KIRIM KE DEPARTEMEN KESEHATAN UTAMA ATAU DARURAT
- MEMBAWA SPESIMEN MATI ATAU HIDUP ATAU FOTO ULAR UNTUK DIIDENTIFIKASI UNTUK MEMBERIKAN ANTIVENOM YANG COCOK

• PRIMARY HEALTH CARE

- LAKUKAN PEMERIKSAAN UMUM, JADIKAN STABIL!
- EVALUASI IMOBILISASI
- BERIKAN IMOBILISASI JIKA TIDAK ADA IMOBILISASI SEBELUMNYA
- BERIKAN ANALGESIA SAAT DIBUTUHKAN
- TANDA EDEMA DENGAN MENGGUNAKAN UJI RPP (akan dibahas)
- MEMBAWA PASIEN KE DEPARTEMEN DARURAT

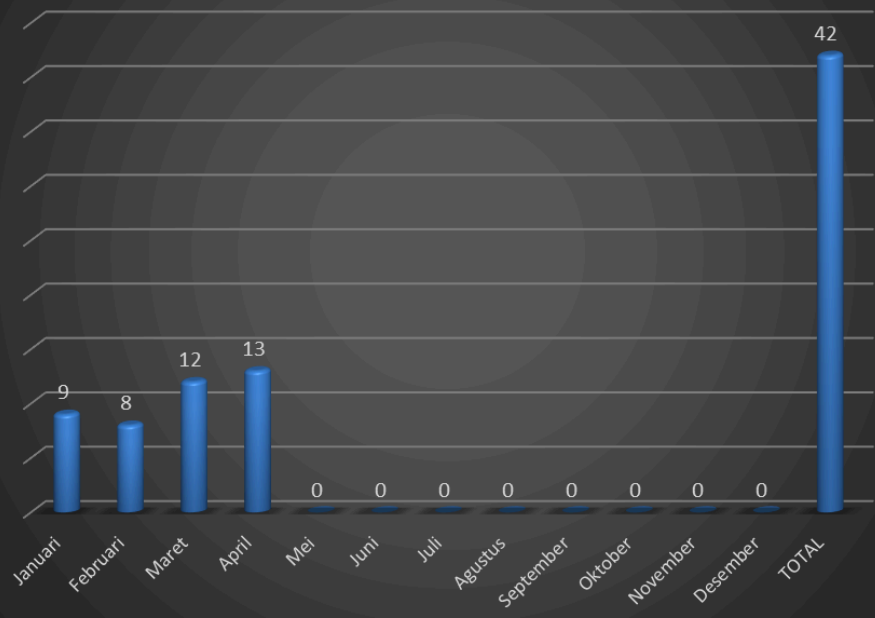
SHE BULLETIN

PT MANDIRI INTIPERKASA



STATISTIK KECELAKAAN BULAN APRIL 2024

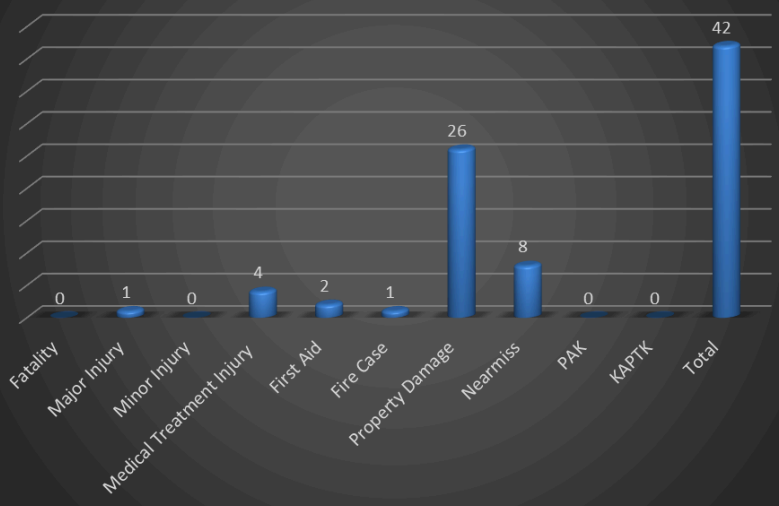
Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2024



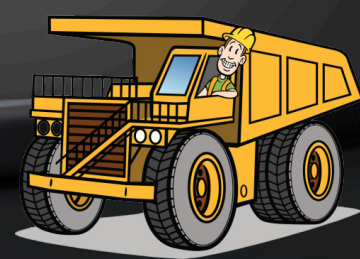
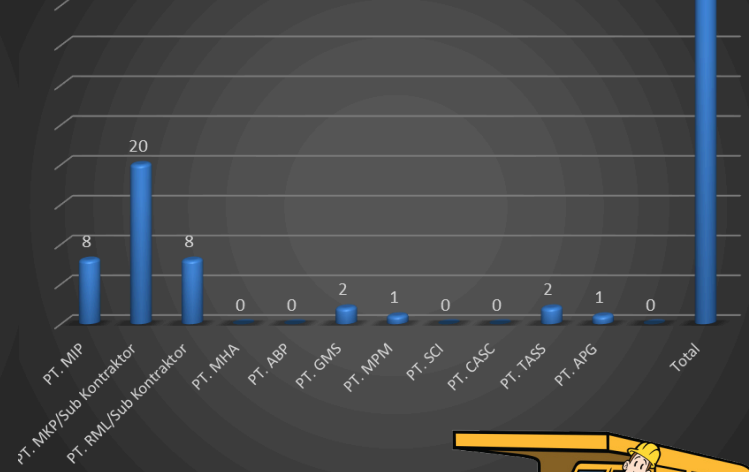
PADA BULAN APRIL 2024 TELAH TERJADI 13 KASUS KECELAKAAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

- 1. NEARMISS : 4 KASUS**
- 2. MTI : 3 KASUS**
- 3. PROPERTY DAMAGE : 6 KASUS**

Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kecelakaan YTD 2024



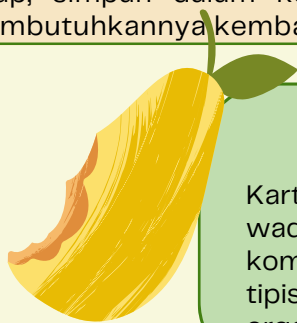
Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2024



Mengelola Sampah Kemasan Belanja Online dengan Bijak

Bersihkan, simpan, dan gunakan lagi

Cara yang paling mudah adalah reuse. Kamu bisa mendaur ulang sampah kardus untuk dijadikan wadah penyimpanan barang di rumah. Bisa juga disimpan untuk dipakai mengirim paket untuk orang lain. Begitu juga bubble wrap, simpan dalam keadaan bersih dan rapi, lalu gunakan ketika kamu membutuhkannya kembali.



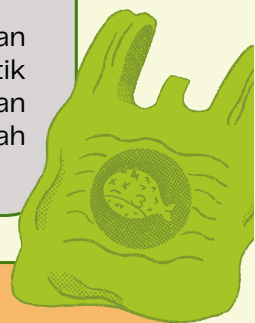
Diolah jadi kompos

Karton tanpa pelapis mengkilap bisa dibuat kompos di rumah. Kardus bekas wadah makanan yang terkena minyak juga bisa digunakan untuk membuat kompos. Caranya, potong kardus-kardus itu menjadi potongan kecil dan tipis. Setelah itu, taburkan potongan kardus bersama dengan sampah organik lain, seperti kulit buah-buahan atau sisa sayuran.

Setorkan ke lembaga pengelolaan sampah

Kalau kamu nggak yakin material dari sampah kemasan belanja online-mu, lebih baik disetorkan saja ke lembaga pengelolaan sampah daripada berbahaya untuk diolah jadi kompos. Sekarang sudah banyak tempat pengelolaan sampah plastik yang kreatif dalam mengolah berbagai sampah, seperti Waste4Change, Mall Sampah, Gringgo, Rebricks, Angkuts, Mulung.co, dan Smash.

Jenis sampah kemasan yang mereka terima ada kategorinya, jadi kamu perlu memerhatikan jenisnya sebelum menyetorkannya. Contohnya saja, Rebricks menerima donasi sampah plastik yang biasanya ditolak oleh bank sampah, seperti bubble wrap, sedotan plastik, kemasan makanan, gelas plastik, dsb. Untuk styrofoam yang sebelumnya dianggap sebagai sampah abadi alias nggak bisa didaur ulang, kini bisa diolah oleh Waste4Change.



Bikin kerajinan tangan

Munculkan sisi kreatifmu! Kardus bisa dibuat menjadi karya seni/tempat bermain hewan peliharaan, bubble wrap dapat digunakan sebagai isian sepatu dan tas yang kamu simpan di gudang, dan tutup plastik dapat diubah menjadi tatakan gelas atau palet cat.

Kurangi sampah dengan mengkomunikasikannya pada toko

- Minta barang dikirim bersama dalam kemasan sesedikit mungkin.
- Kurangi kemasan yang nggak guna. Ketika kamu membeli barang yang tidak bisa pecah, sampaikan ke penjualnya untuk tidak perlu mengemas pesanan kamu dengan bubble wrap atau kotak kardus besar.
- Special request. Kalau kamu pesan makan ke rumah, sampaikan ke penjual di kolom 'Note' kalau kamu tidak perlu alat makan dan jika pesan beberapa porsi kecil, kamu bisa minta untuk menggabungkannya menjadi satu wadah.



Diare adalah penyakit yang membuat penderitanya menjadi lebih sering buang air besar dengan kondisi Feses/kotoran yang cair sampai 3 kali atau lebih. Diare dapat berlangsung selama beberapa hari atau lebih dari seminggu

Gejala Diare

- Nyeri perut, mual, muntah
- Feses/kotoran cair, dapat di sertai lendir atau darah
- Sakit kepala, penurunan nafsu makan
- Tanda tanda dehidrasi seperti pusing, lemas, dan kulit terasa kering

Penyebab Diare

- Makanan atau Minuman yang terkontaminasi (Virus, Bakteri, dan parasit)
- Sensitivitas terhadap makanan (Pedas, dan pemanis buatan), atau alergi makanan
- Efek samping dari obat obatan tertentu
- Infeksi pada saluran pencernaan (Lambung atau Usus)
- Gangguan psikologis dan stress

Komplikasi

- Dehidrasi ringan hingga berat
- Infeksi berat yang bisa berakibat pada gangguan organ lain
- Ketidak seimbangan elektrolit ikut terbuang bersama air yang keluar saat diare yang dapat di tandai dengan lemas, lumpuh, hingga kejang
- Kulit di sekitar anus mengalami iritasi karena kotoran asam

Pengobatan

- Konsumsi banyak cairan untuk menggantikan kehilangan cairan, baik melalui oral maupun intravena (Infus)
- Pemberian obat yang dapat melawan infeksi dan obat lainnya untuk mengatasi gejala yang muncul (anti diare, anti nyeri, dan anti mual/muntah)

Pencegahan Diare

- Selalu mencuci tangan, terutama sebelum dan setelah makan, setelah dari toilet, atau setelah bersin dan batuk, menggunakan air mengalir dan Sabun.
- Mengonsumsi makanan dan minuman yang sudah di masak hingga matang sempurna.
- Menghindari makanan dan minuman yang tidak terjamin kebersihannya.
- Menghindari minum obat obatan tanpa rekomendasi dari dokter dan tenaga medis.

